

Programma

15<sup>e</sup> NATIONAAL GERONTOLOGIECONGRES

# SAMEN WORDEN WE OUDER

Vrijdag 1 november 2019



**Met bijdragen over o.m.**

- Eenzaamheid
- Leeftijdsdiscriminatie
- Integrale zorg & ondersteuning
- Oudere migranten
- Man-vrouw verschillen in veroudering

**Keynote sprekers:**

Prof. dr. Dorret Boomsma over  
Tweelingen, genetica en levensloop.  
Dr. Marian Adriaansen over  
Samen ouder worden met  
technologie.

NVG  KNOWS de Reehorst, Ede

[www.gerontologiecongres.nl](http://www.gerontologiecongres.nl)

# SAMEN WORDEN WE OUDER

Op vrijdag 1 november 2019 wordt voor de 15<sup>e</sup> keer het Nationaal Gerontologiecongres georganiseerd. Het 2-jaarlijkse Nationaal Gerontologiecongres is dé ontmoetingsplek voor iedereen die veroudering en de gezondheid en het welzijn van ouderen belangrijk vindt. U bent van harte uitgenodigd op het congres.

U kunt een boeiend programma verwachten met als thema 'Samen worden we ouder'. We worden ouder dan ooit. Hoe doen we dat eigenlijk, samen goed ouder worden? We hebben elkaar nodig, we beïnvloeden elkaar, we wedijveren, we zorgen voor elkaar. Het leven doen we samen: jong en oud, met en zonder groot sociaal netwerk, met en zonder gezondheidsbeperkingen, rijk en arm, met verschillende nationaliteiten, wonend op het platteland of in de stad, nationaal en mondiaal.

## Keynote sprekers



### Veroudering en technologie

Dr. Marian Adriaansen, Hogeschool van Arnhem en Nijmegen (HAN) lector Innovatie in de Care, doet onderzoek naar de betekenis van technologie in het leven van de oudere, vanuit de gedachte dat deze betekenis doorslaggevend is bij de motivatie om technologie te gaan gebruiken en de regie over het leven te krijgen of te hervinden. In de lezing met de titel: Technologie als metgezel van de oudere, wordt aan de hand van casus Tessa (een sociale robot) ingegaan op de theoretische onderbouwing van de effecten van het metgezelgevoel, met gevolgen voor mantelzorg en hulpverleners.



### Tweelingen en veroudering

Prof. dr. Dorret Boomsma is hoogleraar Biologische Psychologie aan de Vrije Universiteit van Amsterdam en wereldberoemd op het gebied van het tweelingenonderzoek. Zij begon haar onderzoek in de jaren '80 bij Amsterdamse tweelingfamilies waarin ze keek naar cardiovasculaire risicofactoren. Om ook gedragsrisicofactoren op grotere schaal te kunnen onderzoeken, richtte zij het Nederlands Tweelingen Register (<https://tweelingenregister.vu.nl/>) op. Dorret Boomsma ontving onder meer de Nederlandse Spinoza prijs en het KNAW hoogleraarschap, naast meerdere internationale prijzen. In het kader van de Prof. dr. D.L. Knook-lezing zal zij spreken over over tweelingen, genetica en levensloop.

## Congrescommissie

Het congres wordt georganiseerd door de Nederlandse Vereniging voor Gerontologie – Kennisnetwerk Ouder Worden en Samenleving (NVG-KNOWS).

De congrescommissie bestaat uit:

- Susan Picavet, voorzitter congrescommissie, penningmeester NVG-KNOWS, Rijksinstituut voor Volksgezondheid en Milieu
- Rixt Zijlstra, secretaris NVG-KNOWS, Universiteit Maastricht
- Eric Schoenmakers, bestuurslid NVG-KNOWS, Fontys Hogeschool
- Franka Bakker, Hogeschool Windesheim
- Lena Sialino, Vrije Universiteit Amsterdam
- Lisette de Groot, Wageningen University & Research
- Noortje Kloos, Universiteit Twente
- Saskia van Zijl, student Toegepaste Gerontologie, Fontys Hogeschool

# Programma

09:00 - 09:25

## Ontvangst

09:30 - 10:25

## PLENAIR

Opening

*Susan Picavet, voorzitter congrescommissie, RIVM*

*Ruud Kempen, voorzitter NVG-KNOWS, Universiteit Maastricht*

### Keynote lezing: Technologie als metgezel van de oudere

*Dr. Marian Adriaansen, lector aan de Hogeschool van Arnhem en Nijmegen*

Uitreiking Professor Joep Munnichs Scriptieprijs 2019

10:30 - 11:15

## POSTERSESSIE & OCHTENDPAUZE

Groep PA: Preventie & Public Health

Groep PB: Samen en sociaal

Groep PC: In zorg

11:20 - 12:20

## EERSTE RONDE SYMPOSIA

- S1 Existentiële eenzaamheid, zingeving en luisteren: recente ontwikkelingen en de toekomst in eenzaamheidsonderzoek en praktijk
- S2 Man-vrouw verschillen in gezondheid tijdens de veroudering
- S3 Effecten van bewegen bij mensen met dementie
- S4 Het verhaal achter de cijfers: de kracht van narratieve methoden om kwaliteit te meten
- S5 Gerontologisch onderzoek onder migranten
- W1 De Brein Omgeving Methodiek BOM™, een methodiek waarmee de thuis omgeving van ouderen en mensen met dementie gunstig gemaakt wordt.

12:25 - 13:25

## Lunchpauze

13:30 - 14:30

## TWEDE RONDE SYMPOSIA

- S6 Ouderen van de toekomst: zorg en wonen
- S7 Valangst bij ouderen – recente bevindingen uit Nederlands onderzoek
- S8 Bevorderen van zelfredzaamheid bij ouderen – een uitdaging voor professionals?
- S9 Van een benadering gericht op tekorten naar een benadering gericht op krachten van kwetsbare ouderen
- S10 Innovatieve initiatieven in de gerontologie
- W2 Organiseren van steun in het zorgnetwerk rondom een thuiswonende oudere

14:40 - 15:40

## DERDE RONDE SYMPOSIA

- S11 Veerkracht van ouderen: van een a-priori- tot complexsysteembenadering
- S12 Uitingen van leeftijdsdiscriminatie in onze samenleving
- S13 Langdurige zorg: de rol van de overheid, de werkgever en het individu
- S14 Integrale zorg en ondersteuning van kwetsbare ouderen: wat kan beter en wat kunnen we leren van andere Europese landen?
- S15 Gelukkig oud worden in een dynamische samenleving
- W3 Richtlijn 'eenzaamheid' voor wijkverpleegkundigen

15:40 - 16:10

## Middagpauze

16:15 - 17:15

## PLENAIR

### Prof. dr. D.L. Knook lezing: Tweelingen, genetica en levensloop

*Prof. dr. Dorret Boomsma, hoogleraar aan de Vrije Universiteit Amsterdam*

Uitreiking Janneke Witsenburg Posterprijs 2019

Uitreiking Professor Schreuder Dissertatieprijs 2019

17:15 - 18:00

## Borrel

# Algemene informatie

## Datum en locatie

1 november 2019  
De Reehorst  
Bennekomseweg 24  
6717 LM Ede  
0318-750300  
www.reehorst.nl

## Doelgroep

Het congres is bedoeld voor (toegepaste) gerontologen, onderzoekers, beleidsmakers, klinisch geriaters, specialisten ouderengeneeskunde, ouderenpsychologen, verpleegkundigen (geriatrie en gerontologie), gezondheidsbevorderaars, preventiemedewerkers, politici en andere betrokkenen.

## Accreditatie

Accreditatie wordt aangevraagd bij:

- Accreditatiebureau Cluster 1 (Huisartsen, specialisten ouderengeneeskunde en artsen voor verstandelijk gehandicapten)
- Nederlandse Vereniging voor Klinische Geriatrie (NVKG)
- V&VN Verpleegkundig Specialisten


## Inschrijving en annulering


	t/m 1 oktober 2019	Vanaf 2 oktober 2019
NVG-KNOWS leden	EUR 195	EUR 295
Niet-leden	EUR 250	EUR 350
Studenten*	EUR 75	EUR 75
NVG-KNOWS leden en promovendi die meedingen naar de Janneke Witsenburgprijs	EUR 175	EUR 175

Alle informatie over het congres is terug te vinden op [www.gerontologiecongres.nl](http://www.gerontologiecongres.nl). Inschrijving verplicht tot betaling. Annulering dient schriftelijk te geschieden via [info@congresscare.com](mailto:info@congresscare.com). Vóór 15 september 2019 wordt bij annulering 35 EUR aan administratiekosten in rekening gebracht. Na deze datum bent u het volledige inschrijfgeld verschuldigd.

\* *Voltijdstudenten dienen een kopie van hun studentenkaarten per e-mail als bewijs in te dienen.*

## Organisatie en inlichtingen

  
Congress Care  
Postbus 440  
5201 AK 's-Hertogenbosch  
Tel. 073 690 14 15  
Fax. 073 690 14 17  
[info@congresscare.com](mailto:info@congresscare.com)  
[www.congresscare.com](http://www.congresscare.com)

 Twitter mee #NVG2019 en volg ons @Gerontologie\_cc